III TROBADA DE RESIDENTS DE NEFROLOGIA DE CATALUNYA
XXXI REUNIÓ ANUAL DE LA SOCIETAT CATALANA DE NEFROLOGIA
SCN SOCIETAT CATALANA DE NEFROLOGIA
Consorci Sanitari Integral
10, 11 i 12 DE JUNY 2015
Hospital Moisès Broggi, Sant Joan Despí

APLICACIÓN DE UN NUEVO DISPOSITIVO DE FÁCIL MANEJO PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES HIPERTENSOS

P. Lescano, J. del Carpio, P. Arias, F. Calero, J. Ballarín, P. Fernández- Llama
Fundació Puigvert IUNA

La rigidez arterial medida a través de la velocidad de la onda de pulso (VOP) es un biomarcador importante en la evaluación del riesgo cardiovascular y de la eficacia terapéutica. Por otro lado, diversos estudios apuntan a que la presión arterial (PA) central predice mejor la enfermedad cardiovascular. El método de referencia actual Sphigmocor® (SP) requiere un tiempo mínimo de 45 minutos para realizar estas determinaciones. Por este motivo el objetivo de nuestro trabajo fue evaluar un nuevo dispositivo Mobil-O-Graph® (MG) de fácil manejo y que acortaría sensiblemente el tiempo de exploración. Se han estudiado 60 pacientes seguidos en nuestra Unidad de Hipertensión Arterial con una edad media de 57 ±14 años que incluía 41 varones (68,3%). La PA braquial clínica sistólica y diastólica fue de 140,1 ± 17,6 mmHg y 81,4 ±11,1 mmHg respectivamente. Los valores de VOP mediante SP fueron 8,0 ± 3,0 m/s y mediante MG 8,5 ±1,9 m/s, con una correlación de Pearson significativa (r=0,681, p<0,001). Los valores de PA central sistólica y diastólica mediante SP fueron, respectivamente, 124,6 ± 16,9 mmHg y 83,0 ± 10,8 mmHg y mediante MO de 118,0 ± 13,6 mmHg y 83,9 ± 8,8 mmHg siendo la correlación de Pearson significativa para ambas PA centrales (PA central sistólica r=0,650, p<0.001 y PA central diastólica= 0,694 p<0.001). El tiempo de exploración media para MO fue de 8 minutojs. Estos resultados demuestran la fiabilidad del Mobil-O-Graph® en la determinación de la VOP y de la PA central que además, permite acortar el tiempo de la exploración. Por tanto, este nuevo dispositivo se podría aplicar al estudio de los pacientes hipertensos y facilitar la evaluación del riesgo cardiovascular.