



## QUAN I PER QUÈ INGRESSEN ELS PACIENTS AMB POLIQUISTOSIS RENAL?

M. Pérez-Mir, M. Troya, J. Bonet  
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona

Introducció: la poliquistosis renal autosòmica dominant (PQRAD) és la malaltia renal genètica més freqüent i és una important causa de malaltia renal crònica i de comorbiditat. Objectiu: determinar freqüència i causa dels ingressos en pacients PQRAD i especialment, dels relacionats amb la crisi quística (CQ). Mètodes: revisió dels ingressos dels pacients PQRAD de l'últim any. Resultats: N de 140 pacients seguits al nostre centre. D'aquests, 36 (25.71%) consulten mínim un cop a urgències (72 episodis totals, amb una mitjana de 1.94consultes/any i rang 1-9 episodis/any) i 41 pacients (29.28%) requereixen ingrés (70 ingressos totals amb una mitja de 1.71 ingressos/any i rang 1-5, estada mitja: 15.85 dies). LA CQ és la 5a causa d'urgències (8.3%) i la 3a d'ingrés (14.3%). S'han atès 16 pacients que han presentat almenys una crisi quística (29 CQ totals) amb una mitja de dies d'ingrés acumulat: 7.5 +/- 4.7 d. Set pacients han presentat més d'un episodi/any i tres n'han presentat tres o més. Predomini femení (81.25%), de pacients trasplantats (43.75%) i amb gran volum renal. En 62.07% dels casos (sobretot segon i tercer episodi) no es va identificar gèrmens, sent l'E. Coli el més freqüent en la resta. Comparant pacients que han tingut CQ amb els que no, no es veuen diferències en quant a creatinina, hemoglobina o tensió arterial. Sí que hi ha diferències en l'hematúria basal dels pacients (major en pacients que han presentat CQ fins i tot fora de les CQ) i major proporció de dones en el grup amb CQ. Conclusions: 1. La PQRAD és una font de consultes a urgències, ingressos, comorbiditats i despesa sanitària. 2. Un 11% dels pacients presenten almenys una CQ a l'any, però menys de 1% tenen més d'un episodi. 3. Els pacients que presenten CQ tenen hematúria basal major que els que no, i hi ha un clar predomini femení.